



## Budgetbeheer

Onder budgetbeheer wordt in Nederland in de maatschappelijke hulpverlening verstaan dat het inkomen van iemand tegen betaling door een onafhankelijke derde wordt beheerd. Budgetbeheer wordt vaak uitgebreid met budgetcoaching (zie verderop).

Mensen die door omstandigheden niet zelf voor een goede financiële huishouding kunnen zorgen kunnen zich melden een instantie die budgetbeheer verzorgt. Dit kan de gemeentelijke sociale dienst zijn, een kredietbank, een bewindvoerder of een speciaal budgetbeheerbureau. Het inkomen komt binnen bij de budgetbeheerder. Deze zorgt voor de betaling van vaste lasten en, afhankelijk van de zwaarte van het budgetbeheer, binnenkomende rekeningen. Dit wordt tevoren vastgelegd in een budgetplan. De cliënt krijgt een afgesproken bedrag per week of per maand als leefgeld. Voor betalingen die niet iedere maand plaatsvinden wordt een bedrag gereserveerd tot de betreffende betaling moet plaatsvinden. Ook kan een bedrag worden gereserveerd voor onvoorziene uitgaven.

Budgetbeheer moet voorkomen dat er schulden ontstaan of dat eventuele schulden oplopen. Budgetbeheer kan ook aflossingen van schulden betalen uit het budget.

De kosten die verbonden zijn aan budgetbeheer kunnen in sommige gevallen vergoed worden door de gemeente via bijzondere bijstand. Mensen met een bijstandsuitkering of een inkomen op bijstandsniveau (tot ca. 120 %) kunnen daarvoor een aanvraag bij de gemeente indienen.

## Budgetcoach

Een budgetcoach is een hulpverlener voor mensen die hun financiële huishouding niet op orde hebben.

Het beroep is voortgekomen uit de schuldhulpverlening. Een budgetcoach werkt als zelfstandig ondernemer, in loondienst of als vrijwilliger. De budgetcoach treedt op als (tijdelijke) steun en toeverlaat en creëert overzicht in de inkomsten en uitgaven. De coach maakt een budgetplan dat is afgestemd op de persoonlijke situatie. Het plan is gericht op een gezonde en blijvende balans tussen inkomsten en uitgaven. Ook leert de cliënt hoe een goede thuisadministratie wordt opgezet.



## Hulpvragers

Zowel jongeren, volwassenen als ouderen kunnen in financiële problemen komen, doordat ze het overzicht over hun eigen geldzaken kwijt zijn. Om uiteenlopende redenen wordt er meer geld uitgegeven dan er binnenkomt. Mensen met financiële zorgen missen vaak de kracht en het inzicht om zelf de draad weer op te pakken. Door niet of nauwelijks oplosbare schulden kunnen mensen hun maatschappelijke status verliezen. Door het op tijd inschakelen van een budgetcoach voorkomen zij problematische schulden of administratieve chaos. Geprobeerd wordt om mensen in een vroeg stadium te helpen zodat ze niet in de schuldhulpverlening terecht hoeven komen. De bedoeling is om mensen weer zicht op hun financiën te geven en daar zelfstandig en op een verantwoorde wijze mee om te gaan.

## Werkwijze

Een budgetcoach komt meestal bij de cliënt aan huis. Hierdoor is de geboden ondersteuning laagdrempelig voor de cliënten en vinden de gesprekken in een vertrouwde omgeving plaats. Nadat mensen contact hebben opgenomen volgt er een intake- of kennismakingsgesprek.